

2024年10月 の給食

保育Roomことり

日付		曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
1	15	火	牛乳	食パン	食パン	しらす入り菜飯
			牛乳	チキンクリームシチュー マカロニサラダ マスカットゼリー	鶏もも肉、ベーコン、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム缶、エリンギ、じゃがいも、油、バター、小麦粉、調製豆乳、洋風だしの素、食塩、グリーンピース マカロニ、ツナ水煮缶、にんじん、コーン、きゅうり、キャベツ、マヨネーズ、食塩 粉かんでん、砂糖、ぶどう果汁飲料	七分つき米、こまつな、しらす干し、油、酒、食塩 麦茶 麦茶(浸出液)
2	16	水	牛乳	御飯	七分つき米	(2日)ポテトチップス ・ 牛乳
			牛乳	みそ汁 カレイの煮つけ 高野豆腐の煮物 パパロアいちご	やき麩、キャベツ、かつお・昆布だし汁、豆みそ かれない、しょうが、酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 凍り豆腐、鶏ひき肉、にんじん、しめじ、だいこん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、いんげん ゼラチン、いちごソース、牛乳、生クリーム、砂糖	(16日)フライドポテト ・ 牛乳 じゃがいも、油、食塩、牛乳
3	17	木	牛乳	きのこうどん	ゆでうどん、鶏もも肉、油揚げ、なめこ、しめじ、えのきたけ、にんじん、ねぎ、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩	ケチャップライス
			牛乳	大根のそぼろ煮 二色揚げ プリン風デザート	だいこん、鶏ひき肉、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、食塩、片栗粉、いんげん ちくわ、あおのり、魚肉ソーセージ、小麦粉、油 牛乳、砂糖、バニラエッセンス、全粉乳	七分つき米、ベーコン、コーン、にんじん、ケチャップ、洋風だしの素、無塩バター、パセリ粉 麦茶 麦茶(浸出液)
4	18	金	牛乳	御飯	七分つき米	レーズン蒸しパン
			牛乳	すまし汁 さわらのみそ漬け焼き 切干大根の煮物 バナナ	やき麩、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 さわら、しょうが、豆みそ、みりん、砂糖 切り干しだいこん、油揚げ、鶏ひき肉、にんじん、しめじ、さやえんどう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖 バナナ	ホットケーキ粉、牛乳、油、砂糖、干しぶどう 牛乳 牛乳
7	21	月	牛乳	チャーハン	七分つき米、かにかまぼこ、たまねぎ、にんじん、卵、万能ねぎ、ごま油、しょうゆ、酒、食塩、鳥がらだし汁	マカロニきな粉
			牛乳	スープ はるさめサラダ ジャムヨーグルト	カットわかめ、万能ねぎ、鳥がらだし汁、食塩、しょうゆ ハム、にんじん、きゅうり、はるさめ、ごま油、しょうゆ、ごま、食塩 ヨーグルト、砂糖、ジャム	マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 牛乳
8	22	火	牛乳	食パン	食パン	焼きおにぎり
			牛乳	ポークビーンズ スパゲティサラダ いちごデザート	豚肉(肩ロース)、蒸し大豆、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、黄ピーマン、マッシュルーム缶、ホールトマト缶、にんにく、ケチャップ、砂糖、洋風だしの素、食塩、パセリ粉 スパゲティ、ツナ水煮缶、きゅうり、コーン、キャベツ、マヨネーズ、食塩 調製豆乳、コーンスターチ、砂糖、いちご、バニラエッセンス	七分つき米、かつお節、しょうゆ、ごま油 麦茶 麦茶(浸出液)
9	23	水	牛乳	御飯	七分つき米	ホットケーキ
			牛乳	みそ汁 さけの塩焼き 厚揚げのそぼろ煮 ピーチゼリー	キャベツ、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、豆みそ さけ、食塩 生揚げ、鶏ひき肉、だいこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、みりん、片栗粉、いんげん 粉かんでん、砂糖、もも果汁飲料	ホットケーキ粉、牛乳、油、牛乳 牛乳 牛乳
10	24	木	牛乳	きつねうどん	ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩	(10日)カレービラフ ・ 麦茶(浸出液)
			牛乳	ちくわ磯辺揚げ かぼちゃプリン	ちくわ、あおのり、小麦粉、油 ゼラチン、かぼちゃ、牛乳、生クリーム、砂糖	七分つき米、ベーコン、コーン、にんじん、カレー粉、洋風だしの素、食塩、パセリ粉 (24日)お誕生日ケーキ・牛乳 小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター、砂糖、卵、フルーツジャム、生クリーム、牛乳
11	25	金	牛乳	御飯	七分つき米	ツナサンド
			牛乳	みそ汁 鶏のから揚げ ひじきの煮物 バナナ	絹ごし豆腐、はくさい、かつお・昆布だし汁、豆みそ 鶏もも肉、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、砂糖、食塩、片栗粉、油 ひじき、にんじん、ちくわ、しらたき、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、さやえんどう バナナ	食パン、ツナ水煮缶、きゅうり、マヨネーズ、食塩 牛乳 牛乳
	28	月	牛乳	御飯	七分つき米	シュガートースト
			牛乳	みそ汁 かれないのパン粉焼き なめたけあえりんご	カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ かれない、無塩バター、食塩、パン粉、粉チーズ、パセリ粉 ほうれんそう、なめたけ、にんじん、キャベツ、しょうゆ りんご	食パン、無塩バター、グラニュー糖 牛乳 牛乳
	29	火	牛乳	食パン	食パン	わかめ御飯おにぎり
			牛乳	スープ きのこポテトのグラタン プリン風デザート	キャベツ、パセリ粉、洋風だしの素、食塩 しめじ、えのきたけ、マッシュルーム缶、じゃがいも、豚ひき肉、たまねぎ、赤ピーマン、洋風だしの素、バター、小麦粉、牛乳、パン粉、粉チーズ、パセリ粉 牛乳、砂糖、バニラエッセンス、全粉乳	七分つき米、炊き込みわかめ 麦茶 麦茶(浸出液)
	30	水	牛乳	♪ ハロウィーン メニュー ♪  おたのしみに！！	七分つき米、押麦、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ホールトマト缶、マッシュルーム缶、しょうが、にんにく、油、カレー粉、洋風だしの素、ケチャップ、のり佃煮 にんじん、パセリ粉、鳥がらだし汁、食塩 かぼちゃ、じゃがいも、チーズ、干しぶどう、マヨネーズ、食塩 ぶどう果汁、粉かんでん、砂糖	かぼちゃタルトケーキ 小麦粉、油、砂糖、かぼちゃ、粉かんでん、脱脂粉乳、生クリーム 牛乳 牛乳
31		木	牛乳	鶏とベーコンの和風スパゲティ	スパゲティ、鶏もも肉、ベーコン、しめじ、エリンギ、たまねぎ、赤ピーマン、油、無塩バター、にんにく、食塩、しょうゆ、洋風だしの素、のり	ごまみそおにぎり
			牛乳	さつまいもサラダ みかんデザート	さつまいも、きゅうり、コーン、チーズ、干しぶどう、マヨネーズ、食塩 調製豆乳、コーンスターチ、砂糖、みかん缶(液汁)、バニラエッセンス	七分つき米、ごま油、豆みそ、みりん、砂糖、ごま 麦茶 麦茶(浸出液)

- ※ 未食の食材がある場合は食材提供日までに必ず一度ご家庭でお試ください。
- ※ 仕入れ等の都合により献立や使用食材が変更になる場合があります。
- ※ 食パン、ホットケーキミックス、マヨネーズ、ハム、ベーコンは卵が含まれていないものを使用しています。