

# 2024年10月 の給食

保育Roomことり

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
1 15	火	牛乳 牛乳	食パン チキンクリームシチュー マカロニサラダ マスカットゼリー	食パン 鶏もも肉、ベーコン、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム缶、エリンギ、じやがいも、油、バター、小麦粉、調製豆乳、洋風だしの素、食塩、グリンピース マカロニ、ツナ水煮缶、にんじん、コーン、きゅうり、キャベツ、マヨネーズ、食塩 粉かんてん、砂糖、ぶどう果汁飲料	しらす入り菜飯 七分つき米、こまつな、しらす干し、油、酒、食塩 麦茶 麦茶(浸出液)
2 16	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 カレイの煮つけ 高野豆腐の煮物 パパロアイチゴ	七分つき米 やき麸、キャベツ、かつお・昆布だし汁、豆みそ かれい、しょうが、酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 凍り豆腐、鶏ひき肉、にんじん、しめじ、だいこん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、いんげん ゼラチン、いちごソース、牛乳、生クリーム、砂糖	(2日) ポテトチップス・牛乳 (16日) フライドポテト・牛乳 じやがいも、油、食塩、牛乳
3 17	木	牛乳 牛乳	きのうどん 大根のそぼろ煮 二色揚げ プリン風デザート	ゆでうどん、鶏もも肉、油揚げ、なめこ、しめじ、えのきたけ、にんじん、ねぎ、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 だいこん、鶏ひき肉、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、食塩、片栗粉、いんげん ちくわ、あおのり、魚肉ソーセージ、小麦粉、油 牛乳、砂糖、パニラエッセンス、全粉乳	ケチャップライス 七分つき米、ベーコン、コーン、にんじん、ケチャップ、洋風だしの素、無塩バター、パセリ粉 麦茶 麦茶(浸出液)
4 18	金	牛乳 牛乳	御飯 すまし汁 さわらのみそ漬け焼き 切干大根の煮物 バナナ	七分つき米 やき麸、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 さわら、しょうが、豆みそ、みりん、砂糖 切り干しだいこん、油揚げ、鶏ひき肉、にんじん、しめじ、さやえんどう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖 バナナ	レーズン蒸しパン ホットケーキ粉、牛乳、油、砂糖、干しうどう牛乳 牛乳
7 21	月	牛乳 牛乳	チャーハン スープ はるさめサラダ ジャムヨーグルト	七分つき米、かにかまぼこ、たまねぎ、にんじん、卵、万能ねぎ、ごま油、しょうゆ、酒、食塩、鳥がらだし汁 カトわかめ、万能ねぎ、鳥がらだし汁、食塩、しょうゆ ハム、にんじん、きゅうり、はるさめ、ごま油、しょうゆ、ごま、食塩 ヨーグルト、砂糖、ジャム	マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 牛乳
8 22	火	牛乳 牛乳	食パン ポークビーンズ スパゲティサラダ いちごデザート	食パン 豚肉(肩ロース)、蒸し大豆、たまねぎ、じやがいも、にんじん、黄ピーマン、マッシュルーム缶、ホールトマト缶、にんにく、ケチャップ、砂糖、洋風だしの素、食塩、パセリ粉 スパゲティ、ツナ水煮缶、きゅうり、コーン、キャベツ、マヨネーズ、食塩 調製豆乳、コーンスター、砂糖、いちご、パニラエッセンス	焼きおにぎり 七分つき米、かつお節、しょうゆ、ごま油 麦茶 麦茶(浸出液)
9 23	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 さけの塩焼き 厚揚げのそぼろ煮 ピーチゼリー	七分つき米 キャベツ、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、豆みそ さけ、食塩 生揚げ、鶏ひき肉、だいこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、みりん、片栗粉、いんげん 粉かんてん、砂糖、もも果汁飲料	ホットケーキ ホットケーキ粉、牛乳、油、牛乳 牛乳 牛乳
10 24	木	牛乳 牛乳	きつねうどん ちくわ磯辯揚げ かぼちゃプリン	ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 ちくわ、あおのり、小麦粉、油 ゼラチン、かぼちゃ、牛乳、生クリーム、砂糖	(10日) カレーピラフ・麦茶(浸出液) 七分つき米、ベーコン、コーン、にんじん、カレー粉、洋風だしの素、食塩、パセリ粉 (24日) お誕生日ケーキ・牛乳 小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター、砂糖、卵、フルーツジャム、牛クリーム、牛乳
11 25	金	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 鶏のから揚げ ひじきの煮物 バナナ	七分つき米 絹ごし豆腐、はくさい、かつお・昆布だし汁、豆みそ 鶏もも肉、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、砂糖、食塩、片栗粉、油 ひじき、にんじん、ちくわ、しらたき、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、さやえんどう バナナ	ツナサンド 食パン、ツナ水煮缶、きゅうり、マヨネーズ、食塩 牛乳 牛乳
28 月	月	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 かれいのパン粉焼き なめだけあえ りんご	七分つき米 カトわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ かれい、無塩バター、食塩、パン粉、粉チーズ、パセリ粉 ほうれんそう、なめだけ、にんじん、キャベツ、しょうゆ りんご	シュガートースト 食パン、無塩バター、グラニュー糖 牛乳 牛乳
29 火	火	牛乳 牛乳	食パン スープ きのことポテトのグラタン プリン風デザート	食パン キャベツ、パセリ粉、洋風だしの素、食塩 しめじ、えのきたけ、マッシュルーム缶、じやがいも、豚ひき肉、たまねぎ、赤ピーマン、洋風だしの素、バター、小麦粉、牛乳、パン粉、粉チーズ、パセリ粉 牛乳、砂糖、パニラエッセンス、全粉乳	わかめ御飯おにぎり 七分つき米、炊き込みわかめ 麦茶 麦茶(浸出液)
30 水	水	牛乳 牛乳	♪ ハロウィーン メニュー ♪ おたのしみに！！	七分つき米、押麦、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ホールトマト缶、マッシュルーム缶、しょうが、にんにく、油、カレー粉、洋風だしの素、ケチャップ、のり佃煮 にんじん、パセリ粉、鳥がらだし汁、食塩 かぼちゃ、じやがいも、チーズ、干しうどう、マヨネーズ、食塩 ぶどう果汁、粉かんてん、砂糖	かぼちゃタルトケーキ 小麦粉、油、砂糖、かぼちゃ、粉かんてん、脱脂粉乳、生クリーム 牛乳 牛乳
31 木	木	牛乳 牛乳	鶏とベーコンの和風スパゲティ さつまいもサラダ みかんデザート	スパゲティ、鶏もも肉、ベーコン、しめじ、エリンギ、たまねぎ、赤ピーマン、油、無塩バター、にんにく、食塩、しょうゆ、洋風だしの素、のり さつまいも、きゅうり、コーン、チーズ、干しうどう、マヨネーズ、食塩 調製豆乳、コーンスター、砂糖、みかん缶(液汁)、パニラエッセンス	ごまみそおにぎり 七分つき米、ごま油、豆みそ、みりん、砂糖、ごま 麦茶 麦茶(浸出液)

※ 未食の食材がある場合は食材提供日までに必ず一度ご家庭でお試しください。

※ 仕入れ等の都合により献立や使用食材が変更になる場合があります。

※ 食パン、ホットケーキミックス、マヨネーズ、ハム、ベーコンは卵が含まれていないものを使用しています。